

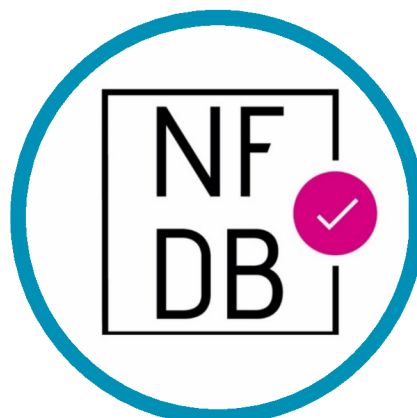
# PHYSIKUMSVORBEREITUNG

## INFOS ZU DEN SEMINAREN

- ÜBERBLICK
- WELCHE GIBT ES?
- WANN FINDEN SIE STATT?
- LAST-CHANCE-SEMINARE



Timo ist unser Experte für alle Fächer und wird dich inhaltlich bestens betreuen!

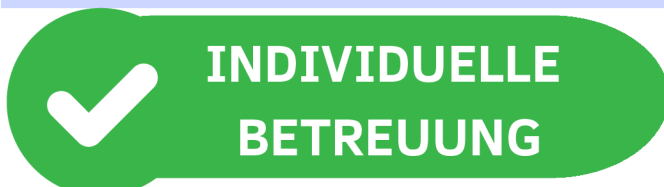


Desiree hilft bei allen Themen rund um Strategie, Lerncoaching und Mental Health.

# WARUM ZU NFDB?

## HIER MAL ALL DEINE VORTEILE :)

| <b>NFDB</b><br>Gesamtpreis:<br>Preis pro 60 min: 14,92 Euro   | <b>andere Anbieter</b><br>Gesamtpreis:<br>Preis pro 60 min: 16,37 Euro   |
|---|--|
| <b>Kleingruppe mit max. 9 Teilnehmenden</b>   | <b>Kurse starten ab 10 Teilnehmenden, keine Begrenzung</b>   |
| 140 Stunden Unterricht  | 116 Stunden Unterricht   |
| <b>Seminar = KEIN Frontalunterricht</b>   | <b>Webinare = Frontalunterricht</b>  |
| <b>Fokus auf "Problemfächer":</b><br>Statistik für PsychSoz,<br>Physik, Chemie, Biochemie + Physiologie | Alle Themen in diesem kurzen Kursformat, auch die "Auswendiglernthemen" wie Histo und Anatomie.<br><b>Keine Vertiefung in die "Problemfächer".</b> |
| <b>Gewichtung auf Seminare:</b> 91 Stunden<br>+ 49 Stunden für offene Fragen/ Kreuzen                   | <b>Gewichtung auf "Kreuzen".</b>   |
| <b>Last-Chance-Seminare in den beiden Wochen vor dem Physikum:</b><br>Backup, wenn du mal krank bist.   | <b>Keine Backup-Seminare.</b><br>Maximal Aufzeichnung von alten Webinaren.   |
| <b>Persönliche Betreuung inklusive!</b><br>Fachliche Fragen beantworten wir schnell per WhatsApp.       | <b>Keine persönliche Betreuung.</b>  |
| <b>Inklusive individuelles Lerncoaching</b>   | <b>Lerncoaching nur gegen Aufpreis zubuchbar.</b>  |



# PHYSIKUMSVORBEREITUNG

## UNSER “RUNDUM SORGLOS PAKET”

Bereite dich optimal und umfassend auf dein erstes Staatsexamen vor!

### 50 SEMINARE = 91 STUNDEN UNTERRICHT

- Decken **folgende Fächer** ab:
  - Statistik für PsychSoz, Physik, Chemie, Biochemie und Physiologie.
- sind genau auf unsere **NFDB-Arbeitsmaterialien** abgestimmt.
- max. 9 Teilnehmer\*innen (in den regulären Seminaren).

ALLE FÄCHER SIND  
AUCH EINZELN  
BUCHBAR

### 49 FRAGERUNDEN = 49 STUNDEN UNTERRICHT

- dienen zur **Wiederholung und Festigung** der Seminarthemen.
- sind auf den Seminarplan abgestimmt.
- **kreuze** vorab viele **Altaufgaben** und besprich diejenigen, bei denen du Probleme hast.
- max. 9 Teilnehmer\*innen.

### SEMINARE: LAST CHANCE WOCHEN

- Wiederholung aller Seminare.
- für alle, die vorher **Seminare verpasst** haben oder erst jetzt einsteigen.
- keine Teilnehmendenbegrenzung.

### NFDB - LERNMATERIAL

- **e-Learning-Kurs**: Mathe-Basics
- **Formelsammlungen**: Mathe und Physik
- digitale **Karteikarten** Chemie
- **Übungsaufgaben** zur Vertiefung und Festigung nach jedem Seminar.

### PERSÖNLICHE ANSPRECHPARTNER\*INNEN FÜR RÜCKFRAGEN

- **individuelle Betreuung**
- Inhaltliche Fragen: wende dich an Timo.
- Fragen rund um Mental Health / Lerncoaching: Desiree ist für dich da.

## PHYSIKUMSVORBEREITUNG

### WELCHE SEMINARE GIBT ES UND WIE LANGE GEHEN SIE?

#### MATHE-BASIC (EINMALIG 60 MIN)

#### STATISTIK FÜR PSYCHSOZ (DAUER JE 90 MIN)

- PSYCHSOZ 1** - Grundideen der  
Wahrscheinlichkeitsrechnung  
**PSYCHSOZ 2** - Deskriptive Statistik

#### PHYSIK (DAUER JE 90 MIN)

- P 1** - Mathematische Grundlagen  
**P 2** - Umgang mit Einheiten und Gleichungen  
**P 3** - Radioaktivität  
**P 4** - Bewegung (Mechanik)  
**P 5** - Elektrizität  
**P 6** - Schwingungen und Rotation  
**P 7** - Optik und Akustik  
**P 8** - Wärme und Gase

#### CHEMIE (DAUER JE 90 MIN)

- C 1** - Atombau und Periodensystem  
**C 2** - Ionen und Moleküle  
**C 3** - Rechnen mit Reaktionsgleichungen  
**C 4** - Physikalische Chemie  
**C 5** - Organische Chemie  
**C 6** - Naturstoffe  
**C 7** - Säuren und Basen  
**C 8** - Reduktion und Oxidation

#### BIOCHEMIE (DAUER JE 120 MIN)

- BC 1** - Kohlenhydrate  
**BC 2** - Lipide  
**BC 3** - Aminosäuren und Peptide  
**BC 4** - Nukleotide  
**BC 5** - Replikation  
**BC 6** - Transkription  
**BC 7** - Translation  
**BC 8** - Chemische Signalübertragung  
**BC 9** - Vitamine, Spurenelemente, andere Cofaktoren  
**BC 10** - Biochemie des Blutes  
**BC 11** - Energiestoffwechsel 1: Glucose  
**BC 12** - Energiestoffwechsel 2: Citratzyklus, Atmungskette  
**BC 13** - Energiestoffwechsel 3: Fettsäurestoffwechsel  
**BC 14** - Stoffwechselwege  
**BC 15** - Hormonsynthese  
**BC 16** - Extrazelluläre Matrix und Zytoskelett

#### PHYSIOLOGIE (DAUER JE 120 MIN)

- PHYSIO 1** - Elektrische Signalübertragung  
**PHYSIO 2** - Immunsystem 1  
**PHYSIO 3** - Immunsystem 2  
**PHYSIO 4** - Herz 1: Mechanik  
**PHYSIO 5** - Herz 2: Diagnostik  
**PHYSIO 6** - Blut und Kreislauf  
**PHYSIO 7** - Atmung 1: Mechanik  
**PHYSIO 8** - Atmung 2: Diagnostik, Säure/Basen-Haushalt  
**PHYSIO 9** - Niere  
**PHYSIO 10** - Verdauung  
**PHYSIO 11** - Muskulatur und Motorik  
**PHYSIO 12** - Zentrales und vegetatives Nervensystem  
**PHYSIO 13** - Sinnesphysiologie 1  
**PHYSIO 14** - Sinnesphysiologie 2  
**PHYSIO 15** - Wirkungen der Hormone  
**PHYSIO 16** - Leistung und Wärme

#### FRAGERUNDEN (DAUER JE 60 MIN)

1- 2 Tage nach jedem Seminar.

**LAST-CHANCE-SEMINARE AB 17.02.25**  
**WENN DU MAL EIN SEMINAR VERPASST -**  
**KEIN PROBLEM!**

**ES GIBT BEI UNS IMMER EINE LETZTE**  
**CHANCE ;)**

**PHYSIKUMSVORBEREITUNG**  
**SEMINARPLAN 2024 WOCHEN 19 - 14**  
**04.11. - 13.12.24**

**MONTAG    DIENSTAG    MITTWOCH    DONNERSTAG    FREITAG**

|                 |               |               |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>WOCHE 19</b> | <b>04.11.</b> | <b>05.11.</b> | <b>06.11.</b> | <b>07.11.</b> | <b>08.11.</b> |
| UHRZEIT 9-11    | MATHE         | C             | C 1 F         | C 2           | C 2 F         |
| UHRZEIT 13-15   |               | PSYCHSOZ1     | PSYCHSOZ2     | PSYCHSOZ F    |               |

|                 |               |               |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>WOCHE 18</b> | <b>11.11.</b> | <b>12.11.</b> | <b>13.11.</b> | <b>14.11.</b> | <b>15.11.</b> |
| UHRZEIT 9-11    | C 3           | C 3 F         | C 4           | C 4 F         | C 5           |
| UHRZEIT 13-15   | P 1           | P 1 F         |               | P 2           | P 2 F         |

|                 |               |               |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>WOCHE 17</b> | <b>18.11.</b> | <b>19.11.</b> | <b>20.11.</b> | <b>21.11.</b> | <b>22.11.</b> |
| UHRZEIT 9-11    | C 5 F         | C 6           | C 6 F         | C 7           | C 7 F         |
| UHRZEIT 13-15   | P 3           | P 3 F         |               | P 4           | P 4 F         |

|                 |               |               |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>WOCHE 16</b> | <b>25.11.</b> | <b>26.11.</b> | <b>27.11.</b> | <b>28.11.</b> | <b>29.11.</b> |
| UHRZEIT 9-11    | C 8           | C 8 F         | BC 1          | BC 1 F        | BC 2          |
| UHRZEIT 13-15   | P 5           | P 5 F         |               | P 6           | P 7 F         |

|                 |               |               |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>WOCHE 15</b> | <b>02.12.</b> | <b>03.12.</b> | <b>04.12.</b> | <b>05.12.</b> | <b>06.12.</b> |
| UHRZEIT 9-11    | BC 2 F        | BC 3          | BC 3 F        | BC 4          | BC 4 F        |
| UHRZEIT 13-15   | P 8           | P 8 F         |               | PHYSIO 1      | PHYSIO 1 F    |

|                 |               |               |               |               |               |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>WOCHE 14</b> | <b>09.12.</b> | <b>10.12.</b> | <b>11.12.</b> | <b>12.12.</b> | <b>13.12.</b> |
| UHRZEIT 9-11    | BC 5          | BC 6 F        | BC 7          | BC 7 F        | BC 8          |
| UHRZEIT 13-15   | PHYSIO 2      | PHYSIO 2 F    |               | PHYSIO 3      | PHYSIO 3 F    |

**F = FRAGERUNDE**

# PHYSIKUMSVORBEREITUNG

## SEMINARPLAN 2024 WOCHEN 13 - 8

### 16.12.24 - 24.01.25

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG

#### WOCHE 13

16.12

17.12.

18.12.

19.12

20.12.

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

BC 8 F  
PHYSIO 4

BC 9  
PHYSIO 4 F

BC 9 F

WEIHNACHTSFERIEN

#### WOCHE 12

23.12

24.12

25.12

26.12.

27.12.

WEIHNACHTSFERIEN

#### WOCHE 11

30.12.

31.12.

01.01.

02.01.

03.01.

WEIHNACHTSFERIEN

#### WOCHE 10

06.01.

07.01.

08.01.

09.01.

10.01.

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

PHYSIO 5  
BC 10

PHYSIO 5 F  
BC 10 F

BC 11

PHYSIO 6  
BC 11 F

PHYSIO 6 F

#### WOCHE 9

13.01.

14.01.

15.01.

16.01.

17.01.

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

PHYSIO 7

PHYSIO 7 F  
BC 12

BC 12 F

PHYSIO 8

PHYSIO 8 F

#### WOCHE 8

20.01.

21.01.

22.01.

23.01.

24.01.

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

PHYSIO 9

PHYSIO 9 F  
BC 13

BC 13 F

PHYSIO 10

PHYSIO 10 F

F = FRAGERUNDE

**PHYSIKUMSVORBEREITUNG**  
**SEMINARPLAN 2024/25 WOCHEN 7 - 5**  
**27.01. - 14.02.25**

**MONTAG      DIENSTAG      MITTWOCH      DONNERSTAG      FREITAG**

**WOCHE 7****27.01.****28.01.****29.01.****30.01.****31.01.**

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

PHYSIO 11

PHYSIO 11 F  
BC 14

BC 14 F

PHYSIO 12

PHYSIO 12 F

**WOCHE 6****03.02.****04.02.****05.02.****06.02.****07.02.**

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

PHYSIO 13

PHYSIO 13 F  
BC 15

BC 15 F

PHYSIO 14

PHYSIO 14 F

**WOCHE 5****10.02.****11.02.****12.02.****13.02.****14.02.**

UHRZEIT 9-11  
UHRZEIT 13-15

PHYSIO 15

PHYSIO 15 F  
BC 16

BC 16 F

PHYSIO 16

PHYSIO 16 F

**F = FRAGERUNDE**



**! LAST CHANCE  
SEMINARE !**

## PHYSIKUMSVORBEREITUNG

### SEMINARPLAN 2024/25 WOCHE 4 + 3

17.02. - 02.03.25

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

#### WOCHE 4

17.02.

18.02.

19.02.

20.02.

21.02.

22.02.

23.02.

UHRZEIT 9 - 11

PHYSIO 1

PHYSIO 2

PHYSIO 3

PHYSIO 4

PHYSIO 5

PHYSIO 6

PHYSIO 8

UHRZEIT 11:30 - 13:30

C 1

C 2

C 3

BC 4

BC 6

BC 8

BC 9

UHRZEIT 14 - 16

BC 1

BC 2

BC 3

BC 5

BC 7

PHYSIO 7

PHYSIO 9

UHRZEIT 16:30 - 18:30

PSYCHSOZ 1

PSYCHSOZ 2

P 1

P 2

P 3

P 4

P 5

#### WOCHE 3

24.02.

25.02.

26.02.

27.02.

28.02.

01.03.

02.03.

UHRZEIT 9 - 11

PHYSIO 10

PHYSIO 11

PHYSIO 12

PHYSIO 13

PHYSIO 14

PHYSIO 15

PHYSIO 16

UHRZEIT 11:30 - 13:30

C 4

C 5

C 6

C 7

C 8

BC 15

BC 16

UHRZEIT 14 - 16

BC 10

BC 11

BC 12

BC 13

BC 14

BC 15

BC 16

UHRZEIT 16:30 - 18:30

P 6

P 7

P 8

#### WOCHE 2 + 1 : 03.03.-10.03.25

Zeit für eigenständiges Wiederholen und Üben!

#### PHYSIKUM: 11.03.25 UND 12.03.25

VIEL ERFOLG!!!

**! LAST CHANCE  
SEMINARE !**





# PHYSIKUMSVORBEREITUNG

## WEITERE INFOS

- [WWW.NFDB.INFO/PHYSIKUM](http://WWW.NFDB.INFO/PHYSIKUM)
- WHATSAPP: 0151 519 373 51
- TELEFONISCHE BERATUNG  
HIER BUCHEN:  
[WWW.NFDB.INFO/FREIE-TERMINE](http://WWW.NFDB.INFO/FREIE-TERMINE)

